

## **PRESSEMAPPE OBERTAUERN SOMMER 2024**

Hohe Gipfel und ruhige Täler, kühle Bergseen und urige Almen – das sind die Kulissen für sommerliche Naturerlebnisse in Obertauern im Salzburger Land. Hier finden Urlauber, wonach sie sich sehnen. Individualsportler können sich jedem Schwierigkeitsgrad stellen und Familien finden in Obertauern beste Urlaubsbedingungen. Bekannt als Wanderparadies, bietet die Region auch Trailrunnern und Mountainbikern ideale Bedingungen. Der Almseilgarten gilt als einer der schönsten im Alpenraum, und zum Sommerhit hat sich Berg-Yoga entwickelt.

### **Lage**

Obertauern liegt 90 Kilometer südlich von Salzburg zwischen 1.740 und 2.526 Meter Seehöhe inmitten der Hohen Tauern rund um den Radstädter Tauernpass. 8 Kilometer nördlich befindet sich auf 1.009 Meter Seehöhe der Ort Untertauern. Auf der Südseite des Passes ist Tweng auf 1.233 Meter im Salzburger Lungau ebenfalls 8 Kilometer von Obertauern entfernt.

### **Unterkünfte**

In Obertauern, Untertauern und Tweng haben rund 40 Betriebe im Sommer geöffnet und bieten Beherbergungsmöglichkeiten für jedes Reisebudget.

### **Übernachten in der Höhe**

Vollkommene Ruhe. Kühle und klare Bergluft. Hüttenatmosphäre. Ein Abend unter Gleichgesinnten. Schlagworte, die das Naturerlebnis erklären, die Nacht am Berg zu verbringen. Verschiedene Almen und Hütten in Obertauern machen es möglich.

### **Seilbahnen**

Von 29. Juni bis 19. September 2023 sind die Grünwaldkopfbahn täglich von 9 bis 17 Uhr und die Hochalmbahn von 9 bis 16 Uhr in Betrieb. Mountainbikes, Hunde und Kinderwagen werden kostenlos transportiert.

### **Bus**

Mit dem Bus sind Gäste bequem zwischen Mauterndorf, Tweng, Obertauern, Untertauern, Radstadt und Altenmarkt unterwegs. Buskarten für 1 Euro pro Fahrt (Erwachsene und Kinder) werden in den Unterkünften ausgestellt.

## **Wöchentliches Sommerprogramm**

01. Juli bis 08. September 2024 findet ein wöchentlich wiederkehrendes kostenloses [Sommerprogramm](#) mit Outdoor-Aktivitäten für Kinder und Erwachsene statt. Geführte Wanderungen, darunter Kräuter- und Wasserwanderungen, Berg-Yoga, der Workshop „Überleben in der Wildnis“ oder Einblicke ins Leben auf der Alm bringen Gästen die Natur näher. Weitere Angebote sind u.a. Ausflüge in den Almseilgarten, eine Abfahrt mit dem Mountain Skyver, Kräuterkochkurse, Reitkurse in Tweng oder Fischen im Wildpark Untertauern.

## **180 Attraktionen mit der SalzburgerLand Card**

Rund 180 Attraktionen in Stadt und Land Salzburg sind mit der Vorteilskarte [SalzburgerLand Card](#) zugänglich: Bergbahnen, Burgen, Schlösser, Museen, Seen und Bäder, Naturerlebnisse, Panoramastraßen, Wild- und Erlebnisparks, Sportangebote und vieles mehr.

- Als 6- und 12-Tageskarte erhältlich für 90 bzw. 108 Euro für Erwachsene
- Kinder von 4 bis 16 Jahren: 45 bzw. 54 Euro

## **Familienurlaub in Obertauern**

Almen, Tiere, Kletterfelsen, Bäche, Seen – für Kinder birgt die Berglandschaft spannende Abenteuer. Familienfreundliche Unterkünfte, kinderwagentaugliche Wanderwege und pollenfreie Höhenluft sind weitere Pluspunkte. Reiten, fischen, baden, Pferdekutschen-Fahrten, Ausflüge und Kulturtrips – die Region in und um Obertauern hat wegen ihrer zentralen Lage im Land Salzburg alles, was einen perfekten Sommerurlaub in den Bergen ausmacht.

## **Alles Alm – Wandererlebnis für die ganze Familie**

Wer auf halber Strecke zwischen Obertauern und Untertauern von der Bundesstraße B99 in die Gnadentalstraße abfährt, taucht ein in eine andere Welt. Raus aus dem Alltag, hinein in ein idyllisches, sanft ansteigendes Plateau auf über 1.250 Meter Höhe, eingebettet in das Panorama der Radstädter Tauern.

„Alles Alm“ heißt der im Einklang mit der Natur angelegte Familien-Rundweg, auf dem sich alles um das Almleben von einst und heute dreht. Die flache, kinderwagentaugliche Route führt an zehn Themen-Stationen vorbei, die Wissenswertes präsentieren und spannende Fakten aus Natur, Tierwelt und Geschichte vermitteln. Spielstationen, Rastplätze mit Rutschen und Schaukeln, Begegnungen mit Tieren und unterhaltsame Informationen wechseln sich ab. Gut eineinhalb Stunden sollte man für den Weg einplanen. Geboten werden dort u.a. ein großer Wasserspielplatz, ein Kuhflecken-Memory als Rätsel-Spiel für die ganze Familie, Kuhflecken-Sprungmeile, Murmeltierbau, Riesenrutsche und eine Aussichtsplattform.

### **Bobby's Erlebniswelt**

Für die Kleinsten hat Obertauern eine eigene Erlebniswelt geschaffen. Mit Maskottchen Bobby entdeckt der Nachwuchs die Bergwelt von Obertauern und tobt sich bei verschiedenen Abenteuern aus. Auf Stationen rund um den Grünwald- und Krummschnabelsee warten lustige Aufgaben, u.a. ein spannender Stelzenparcour, eine abenteuerliche Floßfahrt über den Krummschnabelsee oder eine Erkundung der unterirdischen Mankeibauten. Bobby's Erlebniswelt ist von Anfang Juli bis Mitte September geöffnet.

### **Hitzefreies Obertauern**

Für Hitzegeplagte, die unter den extremen Sommertemperaturen leiden, gilt die schlichte Erkenntnis: je höher, desto kühler. Das zwischen 1.740 und 2.526 Meter Seehöhe inmitten der Radstädter Tauern gelegene Obertauern ist der ideale Sehnsuchtsort. Urlauber atmen dort beim Wandern klare Bergluft und erfrischen sich in einem der vielen Bergseen. Auch Allergiker haben es in der Höhe mit weniger bis keinem Pollenflug zu tun und erholen sich so besser.

### **Der schönste Abenteuer-Spielplatz**

Alles, was die Berge ausmacht, bietet Obertauern: über 280 Kilometer Wanderwege, Mountainbike-Routen, urige Almhütten, majestätische Gipfel, die klaren Spiegel der Bergseen und das Rauschen der Gebirgsbäche.

Der Wild- und Freizeitpark in Untertauern mit seinen Wildtiergehegen in denen sich Mufflons, Rot- und Damwild tummeln und der Streichelzoo mit Ponys, Ziegen, Enten und Gänse, Hasen, Meerschweinchen, Wallabys und Lamas ist ein beliebtes Ausflugsziel. Weitere Attraktionen sind Spielplätze, das Abenteuerland für Kinder, ein Fischteich und ein Badesee. Pferdefreunde sind in Tweng willkommen für Ausritte oder im Pferdecamp.

### **Landschaftliche Höhepunkte und Attraktionen**

Idyllische Bergseen und der imposante Johanneswasserfall sind ideale Ausflugsziele. Angler finden in der Taurach und im Grünwaldsee ihr Revier. Am Grünwaldsee werden Tret- und Ruderboote kostenlos verliehen, auf dem Krummschnabelsee sind Kinder mit einem Floß und Stand Up Paddler unterwegs. Angebote im Wild- und Freizeitpark in Untertauern: Wildgehege, Streichelzoo, Ballspielplätze, Teichanlage zum Fischen, Badesee.

### **Glücksmomente unter Gipfeln**

In Obertauern warten viele persönliche Glücksmomente: Yoga-Übungen auf sattgrünen, blühenden Almwiesen vor majestätischen Bergen; die Bewältigung des Mountainbike-Rundwegs Stoneman Taurista nach 147 Kilometern und 4.500 Höhenmetern; die erste Bergtour mit dem Nachwuchs im Kinderwagen; der Anblick weidender Kühe auf der Alm; am Ufer eines kristallklaren Bergsees die Spiegelbilder der Wolken betrachten.

Zwei Bergbahnen – Grünwaldkopfbahn und Hochalmbahn – sind bei gutem Wetter täglich in Betrieb. Kinderwägen, Hunde und Mountainbikes werden kostenlos transportiert. Über 280 Kilometer Wanderwege führen zu Gipfeln mit fantastischer Aussicht, urigen Almen, stillen Bergseen und Naturschauspielen wie dem Johanneswasserfall.

Das Panoramaerlebnis beginnt wegen seiner Höhenlage von 1.740 Meter bereits in Obertauern. Auf kinderwagentauglichen Wanderwegen können auch Familien mit kleinen Kindern die Hochgebirgslandschaft genießen. Beliebte Wanderziele sind die vielen Almhütten, in denen sich die Wanderer mit herzhaften Brettljause und anderen regionalen Köstlichkeiten stärken. Auch drei der 31 Etappen des Salzburger Almenweges, der auf 350 Kilometern 120 Almen im Salzburger Pongau miteinander verbindet, führen durch die Bergwelt von Obertauern.

### **Gesund und fit mit jedem Schritt: Trailrunning**

Trailrunning in Obertauern vereint sportliche Herausforderungen mit Naturerlebnissen. Die abwechslungsreiche, herausfordernde Trendsportart trainiert den Körper, macht den Kopf frei und fördert die Entspannung. Die Trail Runs in Obertauern führen auf acht ausgeschilderten Strecken über insgesamt 133 Kilometer vorbei an wilden Wasserfällen und Schluchten, über Almwiesen und Berghänge, zu Gipfelkreuzen und smaragdgrünen Bergseen. Von Cross Adventure bis Cross Trail fordern die Pfade Anfänger wie Köhner.

Die bergigen Strecken verbessern nicht nur die Koordination und das Reaktionsvermögen, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden. Wie die Austrian Moderate Altitude Study (AMAS)-Höhenstudie I und II belegt, gilt dies vor allem für das Training zwischen 1.500 und 2.500 Metern Höhe. Die klare, pollenfreie Bergluft macht Obertauern zusätzlich zu einem idealen Ort, um mit Trail Running zu beginnen und nach neuen Herausforderungen zu suchen.

Den Auftakt zum sportlichen Sommerreigen 2024 macht Obertauern als offizieller Sponsor und Austragungsort des [1. Obertauern Trailrun Summit](#) (OTS) vom **12. bis zum 14. Juli 2024**. Die technisch anspruchsvollen Trails in der hochalpinen Natur Obertauerns und der auf 1.738 Höhenmetern gelegene Start- und Zielbereich stellen hohe Ansprüche an die Kondition der TeilnehmerInnen der fünf Wettkampfformate. Belohnt werden die Sportler auch durch traumhafte Panoramen und malerische Landschaften.

### **Kältekicks in elf Bergseen**

In 1.740 Meter Höhe sind die Gewässer nicht nur um einiges kälter als die im Tal, sondern aufgrund ihrer Lage inmitten schroffer Berghänge und moosgrünen Almwiesen mit spektakulären Aussichten auch ein optischer Genuss. Obertauern kann gleich mit 11 Bergseen aufwarten.

Schwimmen in kalten Gewässern stärkt das Immunsystem, belebt Körper und Geist und regt den Stoffwechsel an. Gleichzeitig hat der Sprung ins kühle Nass auch positive mentale und physische Effekte für die Gesundheit. Beim Eintauchen in die smaragdgrünen Bergseen mit Wassertemperaturen zwischen 17 und 23 Grad ziehen sich die Gefäße zusammen und das Blut wird im Körperkern zentralisiert, um die Körpertemperatur bestmöglich zu halten. Nach dem erfrischenden Bad weiten sich die Gefäße, es kommt zu einer verstärkten Durchblutung. Während die stärkere Durchblutung der Muskulatur und des Körperkerns ein wohliges Gefühl hervorrufen, stärkt der Wechsel von Kälte und Wärme das Immunsystem.

Hansjörg Ransmayr, Bergwanderführer, Wasserretter und Autor des Buches „Wildswimming-Alpen“, führt Gäste zu den schönsten Plätzen und durchschwimmt mit ihnen die erfrischenden Gewässer. Für Anfänger wird vor dem Kaltbaden ein Gesundheits-Check empfohlen.

## **Anreise**

### ▪ **Mit dem PKW**

Aus dem Norden: Tauernautobahn Salzburg-Villach bis Abzweigung nach Graz, weiter auf der Bundesstraße B99 bis Radstadt, dann der Beschilderung bis Obertauern folgend (20 km).

Aus dem Süden: Von Villach kommend über die A10 Tauernautobahn bis zur Autobahnabfahrt Mautstelle St. Michael Exit 104, weiter auf der B99 Richtung Mauterndorf-Obertauern.

### ▪ **Mit der Bahn**

Nächste Bahnstation ist Radstadt (20 km), von dort geht es mit dem Bus nach Obertauern.

### ▪ **Mit dem Flugzeug**

Nächstgelegene Flughäfen sind Salzburg (90 km) und Klagenfurt (140 km), von dort geht es mit günstigen Shuttleverbindungen nach Obertauern. Der Münchner Flughafen ist 220 Kilometer entfernt.

## **Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH  
Claudia Dressler & Sieglinde Sülzenfuhs  
Osterwaldstr. 10 /G19, 80805 München  
T +49 89 2153793-82 /-84 | M: +49 173 9444423  
[claudia.dressler@gce-agency.com](mailto:claudia.dressler@gce-agency.com)  
[sieglinde.suelzenfuhs@gce-agency.com](mailto:sieglinde.suelzenfuhs@gce-agency.com)

## **Obertauern:**

TVB Obertauern  
Lukas Eisl  
PR & Marketing  
T. +43 64 8862 3866  
[presse@obertauern.com](mailto:presse@obertauern.com)  
[www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)