



PRESSEMAPPE OBERTAUERN SOMMER 2025

Hohe Gipfel und ruhige Täler, kühle Bergseen und urige Almen – das sind die Kulissen für sommerliche Naturerlebnisse in Obertauern im Salzburger Land. Hier finden Urlauber, wonach sie sich sehnen. Individualsportler können sich jedem Schwierigkeitsgrad stellen und Familien finden in Obertauern beste Urlaubsbedingungen. Bekannt als Wanderparadies, bietet die Region auch Trailrunnern und Mountainbikern ideale Bedingungen. Der Almseilgarten gilt als einer der schönsten im Alpenraum, und zum Sommerhit hat sich Berg-Yoga entwickelt.

Lage

Obertauern liegt 90 Kilometer südlich von Salzburg zwischen 1.740 und 2.526 Meter Seehöhe inmitten der Hohen Tauern rund um den Radstädter Tauernpass. 8 Kilometer nördlich befindet sich auf 1.009 Meter Seehöhe der Ort Untertauern. Auf der Südseite des Passes ist Tweng auf 1.233 Meter im Salzburger Lungau ebenfalls 8 Kilometer von Obertauern entfernt.

Unterkünfte

In Obertauern, Untertauern und Tweng haben rund 40 Betriebe im Sommer geöffnet und bieten Beherbergungsmöglichkeiten für jedes Reisebudget.

2025 öffnet das 5-Sterne-Hotel „Das Seekarhaus“ erstmals auch im Sommer und empfängt Gäste mit erstklassigen Wellnesseinrichtungen, Spitzenkulinarik und neuen Outdoorspielplätzen für Kinder.

Übersicht der im Sommer geöffneten Betriebe: ***** Hotel Seekarhaus, ****S Alpin Life Resort Lürzerhof, ****S Hotel Panorama, ****S Hotel Steiner, **** Hotel Alpina, *** Hotel Gell, *** Ferienhotel-Gasthof Post, ** DAV-Haus Obertauern, *** Pension Weinberger, *** Sunshine Appartements Schilchegger, Hotel Gell Alpenresidenz, Appartements Arlerhof, Carpe Solem Jules, Foxy Obertauern, Appartements Gell, FEWO Obertauern, Ferienwohnung Schmiehlenalm, Sagers 121, Seekarspitz Boutique Appartements, ***** Hotel Binggl, *** Central B&B Obertauern, *** Hotel Twengerhof, Peakini Farmhaus, ***** Apparthotel & Garni Auerhahn, *** Appartementhaus Christopherus, ***** Landhotel Postgut, *** Hotel Taverne, *** Pension Marchlohof, Gästehaus Rigele, ***** Hotel Tauernglöckl, *** Hotel Laaxerhof, Das Stoffgut

Übernachten in der Höhe

Vollkommene Ruhe. Kühle und klare Bergluft. Hüttenatmosphäre. Ein Abend unter Gleichgesinnten. Schlagworte, die das Naturerlebnis erklären, die Nacht am Berg zu verbringen. Verschiedene Almen und Hütten in Obertauern machen es möglich.

Seilbahnen

Von 28. Juni bis 21. September 2025 ist die Grünwaldkopfbahn täglich von 9 bis 17 Uhr und die Hochalmbahn sowie die Kringsalmbahn täglich von 9 bis 16 Uhr in Betrieb. Mountainbikes, Hunde und Kinderwagen werden kostenlos transportiert.

- Liftpass Tageseintritt für Erwachsene: 28€
- Kinder von 4 bis 16 Jahren: 14€

Bus

Mit dem [Guest Mobility Ticket](#) von Salzburg Verkehr haben Gäste ab dem 1. Mai 2025 die Möglichkeit, während ihres Aufenthalts in Obertauern alle öffentlichen Verkehrsmittel im Salzburger Land kostenlos zu nutzen. Das Ticket ermöglicht eine flexible, nachhaltige und bequeme Erkundung der Region und gilt für den gesamten Stadtverkehr, alle S-Bahnen, Regionalzüge, den Regionalbusverkehr, Fernverkehrszüge und die Salzburg Verkehr Shuttles im Bundesland. Das Ticket wird beim Check-In ausgestellt und ist als Ausdruck, als PDF oder als Wallet-Version verfügbar.

Tägliches Sommerprogramm

Vom 28. Juni bis 21. September 2025 findet ein wöchentlich wiederkehrendes kostenloses [Sommerprogramm](#) mit Outdoor-Aktivitäten für Kinder und Erwachsene statt. Geführte Wanderungen, darunter Kräuter- und Wasserwanderungen, Berg-Yoga, der Familien-Workshop „Wir bauen ein Basecamp“ oder Touren mit Einblicken ins Leben auf der Alm bringen Gästen die Natur näher. Weitere Angebote sind u.a. Ausflüge in den Almseilgarten, eine Abfahrt mit dem Mountain Skyver, Kräuterkochkurse, Reitkurse in Tweng oder Fischen im Wildpark Untertauern.

180 Attraktionen mit der SalzburgerLand Card

Rund 180 Attraktionen in Stadt und Land Salzburg sind mit der Vorteilskarte [SalzburgerLand Card](#) zugänglich: Bergbahnen, Burgen, Schlösser, Museen, Seen und Bäder, Naturerlebnisse, Panoramastraßen, Wild- und Erlebnisparks, Sportangebote und vieles mehr.

- Als 6- und 12-Tageskarte erhältlich für 99 bzw. 124 Euro für Erwachsene
- Kinder von 4 bis 16 Jahren: 50 bzw. 62 Euro

Familienurlaub in Obertauern

Almen, Tiere, Kletterfelsen, Bäche, Seen – für Kinder birgt die Berglandschaft spannende Abenteuer. Familienfreundliche Unterkünfte, kinderwagentaugliche

Wanderwege und pollenfreie Höhenluft sind weitere Pluspunkte. Reiten, fischen, baden, Pferdekutschen-Fahrten, Ausflüge und Kulturtrips – die Region in und um Obertauern hat wegen ihrer zentralen Lage im Land Salzburg alles, was einen perfekten Sommerurlaub in den Bergen ausmacht.

Alles Alm – Wandererlebnis für die ganze Familie

Wer auf halber Strecke zwischen Obertauern und Untertauern von der Bundesstraße B99 in die Gnadentalstraße abfährt, taucht in eine andere Welt ein. Raus aus dem Alltag, hinein in ein idyllisches, sanft ansteigendes Plateau auf über 1.250 Meter Höhe, eingebettet in das Panorama der Radstädter Tauern.

„Alles Alm“ heißt der im Einklang mit der Natur angelegte Familien-Rundweg, auf dem sich alles um das Almleben von einst und heute dreht. Die flache, kinderwagentaugliche Route führt an zehn Themen-Stationen vorbei, die Wissenswertes präsentieren und spannende Fakten aus Natur, Tierwelt und Geschichte vermitteln. Spielstationen, Rastplätze mit Rutschen und Schaukeln, Begegnungen mit Tieren und unterhaltsame Informationen wechseln sich ab. Gut eineinhalb Stunden sollte man für den Weg einplanen. Geboten werden dort u.a. ein großer Wasserspielplatz, ein Kuhflecken-Memory als Rätsel-Spiel für die ganze Familie, Kuhflecken-Sprungmeile, Murmeltierbau, Riesenrutsche und eine Aussichtsplattform.

Bobby's Erlebniswelt

Für die Kleinsten hat Obertauern eine eigene Erlebniswelt geschaffen, die für den Sommer 2025 um neue Stationen erweitert wurde. Mit Maskottchen Bobby entdeckt der Nachwuchs die Bergwelt von Obertauern und tobt sich bei verschiedenen Abenteuern aus. Auf Stationen rund um den Grünwald- und Krummschnabelsee warten lustige Aufgaben, darunter ein spannender Stelzenparcours, eine Kugelbahn, ein „Fit mach mit“-Platz, ein Wasserrad, eine abenteuerliche Floßfahrt über den Krummschnabelsee, unterirdische Murmeltierbauten sowie Ruder- und Tretboote. Bobby's Erlebniswelt ist von Anfang Juli bis Mitte September geöffnet.

Hitze freies Obertauern

Für Hitzegeplagte, die unter den extremen Sommertemperaturen leiden, gilt die schlichte Erkenntnis: je höher, desto kühler. Das zwischen 1.740 und 2.526 Meter Seehöhe inmitten der Radstädter Tauern gelegene Obertauern ist der ideale Sehnsuchtsort. Urlauber atmen dort beim Wandern klare Bergluft und erfrischen sich in einem der vielen Bergseen. Auch Allergiker haben es in der Höhe mit weniger bis keinem Pollenflug zu tun und erholen sich so besser.

Die schönsten Spielplätze

Alles, was die Berge ausmacht, bietet Obertauern: über 280 Kilometer Wanderwege, Mountainbike-Routen, urige Almhütten, majestätische Gipfel, die klaren Spiegel der Bergseen und das Rauschen der Gebirgsbäche.

Der Wild- und Freizeitpark in Untertauern mit seinen Wildtiergehegen, in denen sich Mufflons, Rot- und Damwild tummeln, und der Streichelzoo mit Ponys, Ziegen, Enten und Gänsen, Hasen, Meerschweinchen, Wallabys und Lamas ist ein beliebtes Ausflugsziel. Weitere Attraktionen sind Spielplätze, das Abenteuerland für Kinder, ein Fischteich und ein Badesee. Pferdefreunde sind in Tweng willkommen für Ausritte oder im Pferdecamp.

Direkt bei der Bergstation der Kringsalmbahn erwartet die Gäste im Sommer 2025 ein neuer Spielplatz, der pünktlich zum Liftstart am 28. Juni eröffnet wird.

Landschaftliche Höhepunkte und Attraktionen

Idyllische Bergseen und der imposante Johanneswasserfall sind ideale Ausflugsziele. Angler finden in der Taurach und im Grünwaldsee ihr Revier. Am Grünwaldsee werden Tret- und Ruderboote kostenlos verliehen, auf dem Krummschnabelsee sind Kinder mit einem Floß und Stand Up Paddler unterwegs. Angebote im Wild- und Freizeitpark in Untertauern: Wildgehege, Streichelzoo, Ballspielplätze, Teichanlage zum Fischen, Badesee.

Glücksmomente unter Gipfeln

In Obertauern warten viele persönliche Glücksmomente: Yoga-Übungen auf sattgrünen, blühenden Almwiesen vor majestätischen Bergen; die Bewältigung des Mountainbike-Rundwegs Stoneman Taurista nach 147 Kilometern und 4.500 Höhenmetern; die erste Bergtour mit dem Nachwuchs im Kinderwagen; der Anblick weidender Kühe auf der Alm; am Ufer eines kristallklaren Bergsees die Spiegelbilder der Wolken betrachten.

Zwei Bergbahnen – Grünwaldkopfbahn und Hochalmbahn – sind bei gutem Wetter täglich in Betrieb. Kinderwägen, Hunde und Mountainbikes werden kostenlos transportiert. Über 280 Kilometer Wanderwege führen zu Gipfeln mit fantastischer Aussicht, urigen Almen, stillen Bergseen und Naturschauspielen wie dem Johanneswasserfall. 2024 wurde dort eine Aussichtsplattform errichtet, die sich harmonisch in die Landschaft einfügt und einen freien Blick auf den Ort, an dem das Wasser in die Tiefe stürzt, ermöglicht – ein beeindruckendes Erlebnis.

Das Panoramaerlebnis beginnt wegen seiner Höhenlage von 1.740 Meter bereits in Obertauern. Auf kinderwagentauglichen Wanderwegen können auch Familien mit kleinen Kindern die Hochgebirgslandschaft genießen. Beliebte Wanderziele sind die vielen Almhütten, in denen sich die Wanderer mit herzhaften Brettljausen und anderen regionalen Köstlichkeiten stärken. 2025 öffnet das Restaurant Kringsalm, dessen Speisekarte sich durch einen Mix aus regionalen Schmankerln und innovativen Kreationen mit internationalen Einflüssen auszeichnet, erstmals auch im Sommer. Drei der 31 Etappen des Salzburger Almenweges, der auf 350 Kilometern 120 Almen im Salzburger Pongau miteinander verbindet, führen durch die Bergwelt von Obertauern.

Gesund und fit mit jedem Schritt: Trailrunning

Trailrunning in Obertauern vereint sportliche Herausforderungen mit Naturerlebnissen. Die abwechslungsreiche, herausfordernde Trendsportart trainiert den Körper, macht den Kopf frei und fördert die Entspannung. Die Trail Runs in Obertauern führen auf acht ausgeschilderten Strecken über insgesamt 133 Kilometer vorbei an wilden Wasserfällen und Schluchten, über Almwiesen und Berghänge, zu Gipfelkreuzen und smaragdgrünen Bergseen. Von Cross Adventure bis Cross Trail fordern die Pfade Anfänger wie Könner.

Die bergigen Strecken verbessern nicht nur die Koordination und das Reaktionsvermögen, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden. Wie die Austrian Moderate Altitude Study (AMAS)-Höhenstudie I und II belegt, gilt dies vor allem für das Training zwischen 1.500 und 2.500 Metern Höhe. Die klare, pollenfreie Bergluft macht Obertauern zusätzlich zu einem idealen Ort, um mit Trail Running zu beginnen und nach neuen Herausforderungen zu suchen.

Obertauern ist offizieller Sponsor und Austragungsort des [2. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit](#) (OTS) vom **11. bis zum 13. Juli 2025**. Die technisch anspruchsvollen Trails in der hochalpinen Natur Obertauerns und der auf 1.738 Höhenmetern gelegene Start- und Zielbereich stellen hohe Ansprüche an die Kondition der TeilnehmerInnen der sieben Wettkampfformate. Belohnt werden die Sportler auch durch traumhafte Panoramen und malerische Landschaften.

Kältekicks in elf Bergseen

In 1.740 Meter Höhe sind die Gewässer nicht nur um einiges kälter als die im Tal, sondern aufgrund ihrer Lage inmitten schroffer Berghänge und moosgrünen Almwiesen mit spektakulären Aussichten auch ein optischer Genuss. Obertauern kann gleich mit 11 Bergseen aufwarten.

Schwimmen in kalten Gewässern stärkt das Immunsystem, belebt Körper und Geist und regt den Stoffwechsel an. Gleichzeitig hat der Sprung ins kühle Nass auch positive mentale und physische Effekte für die Gesundheit. Beim Eintauchen in die smaragdgrünen Bergseen mit Wassertemperaturen zwischen 17 und 23 Grad ziehen sich die Gefäße zusammen und das Blut wird im Körperkern zentralisiert, um die Körpertemperatur bestmöglich zu halten. Nach dem erfrischenden Bad weiten sich die Gefäße, es kommt zu einer verstärkten Durchblutung. Während die stärkere Durchblutung der Muskulatur und des Körperkerns ein wohliges Gefühl hervorrufen, stärkt der Wechsel von Kälte und Wärme das Immunsystem.

Hansjörg Ransmayr, Bergwanderführer, Wasserretter und Autor des Buches „Wildswimming-Alpen“, führt Gäste zu den schönsten Plätzen und durchschwimmt mit ihnen die erfrischenden Gewässer. Für Anfänger wird vor dem Kaltbaden ein Gesundheits-Check empfohlen.

Anreise

▪ **Mit dem PKW**

Aus dem Norden: Tauernautobahn Salzburg-Villach bis Abzweigung nach Graz, weiter auf der Bundesstraße B99 bis Radstadt, dann der Beschilderung bis Obertauern folgend (20 km).

Aus dem Süden: Von Villach kommend über die A10 Tauernautobahn bis zur Autobahnabfahrt Mautstelle St. Michael Exit 104, weiter auf der B99 Richtung Mauterndorf-Obertauern.

▪ **Mit der Bahn**

Nächste Bahnstation ist Radstadt (20 km), von dort geht es mit dem Bus nach Obertauern.

▪ **Mit dem Flugzeug**

Nächstgelegene Flughäfen sind Salzburg (90 km) und Klagenfurt (140 km), von dort geht es mit günstigen Shuttleverbindungen nach Obertauern. Der Münchner Flughafen ist 220 Kilometer entfernt.

Pressekontakt:

Global Communication Experts GmbH
Claudia Dressler & Ida Heldt
Osterwaldstr. 10 /G19, 80805 München
T +49 89 2153793-82 /-84 | M: +49 173 6014724
claudia.dressler@gce-agency.com
ida.heldt@gce-agency.com

Obertauern:

TVB Obertauern
Lukas Eisl
PR & Marketing
T. +43 64 8862 3866
pr@obertauern.com
www.obertauern.com